

金曜日クラス

2021 年度秋期コース 受講生募集中

2022 年 1 月～2022 年 3 月

# 食にまつわる「よもやま話」を聞く～食事付きクラス～

(講座名変更・旧:料理の雑学博士をめざす)

料理の雑学博士講座より通算

◆第 10 期生 募集中◆

食は私たちの日々の生活から切り離せないものです。

食にまつわる歴史・食文化・最新の身体栄養学などの様々な事柄を、わかりやすく楽しく聞いて、

食への見聞を広めましょう。毎回、昼食付きです。



担当講師 伊藤華づ枝

講師 伊藤華づ枝

- ・インターティアラ・お料理サロン校長
- ・INTERTIARA 「食育相談室」代表
- ・食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・テーブルコーディネーター・調理師
- ・フードコーディネーター
- ・スイーツスペシャリスト
- ・介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・中国茶アドバイザー・だしソムリエ

\* 第 1 週金曜・午前 10 時～12 時 (一部時間変更があります)

\* 受講料 3 ヶ月分 15,419 円+税=16,960 円 (食事会の折の交通費は個人精算)

## 1 月 7 日～イギリス・お茶の文化～

スライドでの講義と簡単な実習→食事

アフタヌーンティーのテーブルセッティングと、パーティーの開き方をご紹介します



イメージ写真

## 2 月 4 日

～きのこの栄養学～

又は

～出汁を取っておいしいおでんを作しましょう～

スライドでの講義と簡単な実習→食事



生しいたけのお帽子フライ



おでん (関東煮)

## 3 月 4 日～食事会～

フランス料理「マツウラ」 又は 和食・割烹「尾頭橋すみや」

※詳細は決定次第お知らせします



マツウラ～イメージ写真～



すみや～イメージ写真～



カリキュラムは予告なく変更する場合があります

### 【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン (栄中日文化センター提携)  
 〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアール・アルベルゴ 10F  
 (受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)  
 TEL/FAX: 052-253-6340/6344  
 E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp  
 URL: http://www.intertiara.com